



ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΑΣΤΟΥ



Γ.Ν.Θ. "Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ- Ο ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ"

Ο Άγιος Δημήτριος



ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Το ιατρείο μαστού του νοσοκομείου μας λειτουργεί για να αντιμετωπίσουμε οποιοδήποτε θέμα σχετίζεται με το γυναικείο μαστό. Σας υποδεχόμαστε σε ένα φιλόξενο και ασφαλές περιβάλλον, για να σας βοηθήσουμε στην αντιμετώπιση ενός γνωστού κλινικού προβλήματος, είτε για την ένταξη σας στο πρόγραμμα συστηματικού προληπτικού έλεγχου κατά του καρκίνου του μαστού.

Στόχος μας είναι η πρόληψη και θεραπεία του καρκίνου του μαστού, σε ένα συντεταγμένο περιβάλλον άμεσης συνεργασίας όλων των απαραίτητων ιατρικών ειδικοτήτων, με τη γυναίκα στο απόλυτο επίκεντρο.

ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ Ο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Η έγκαιρη διάγνωση αποτελεί το σημαντικότερο όπλο στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού και επιτυγχάνεται κυρίως με την αυτοεξέταση, την κλινική εξέταση από εξειδικευμένο γιατρό και τον έλεγχο με μαστογραφία/ ECHO μαστού.

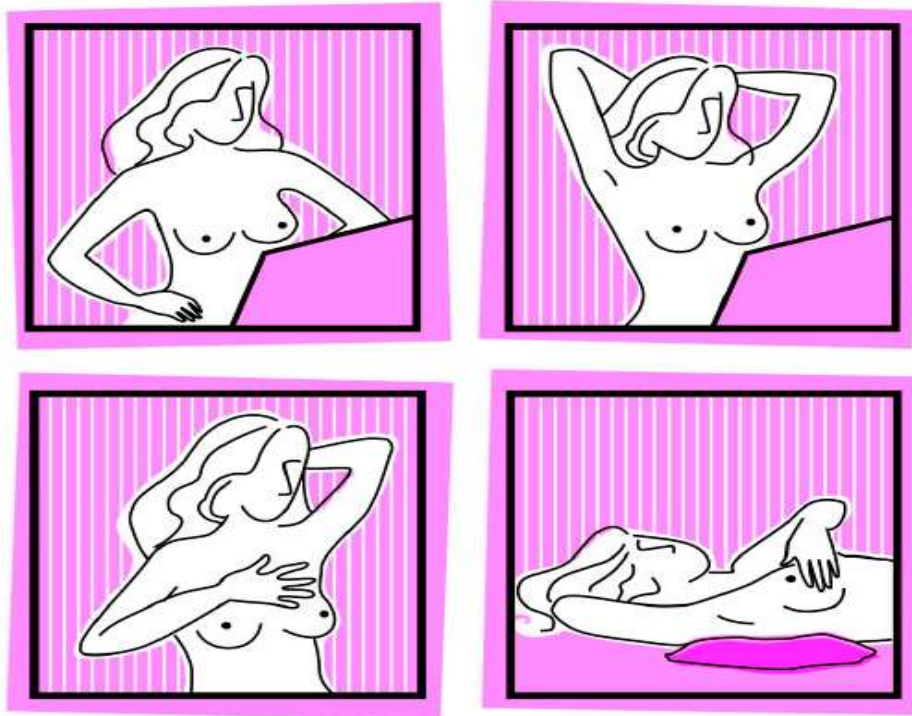
Η αυτοεξέταση πρέπει να γίνεται κάθε μήνα, 7-10 μέρες μετά την έναρξη της περιόδου και, σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση, την ίδια ημέρα κάθε μήνα, π.χ. την 1η κάθε μήνα.

Ο πρώτος μαστογραφικός έλεγχος πρέπει να γίνεται σε ηλικία 35-39 ετών (μαστογραφία αναφοράς για σύγκριση). Στη συνέχεια, ο ετήσιος προληπτικός έλεγχος πρέπει να πραγματοποιείται από την ηλικία των 40 ετών. Οι γυναίκες που έχουν ατομικό ιστορικό ή συγγενή 1ου βαθμού με καρκίνο του μαστού, θα πρέπει να εξετάζονται νωρίτερα, ανάλογα με τη σύσταση του γιατρού τους.

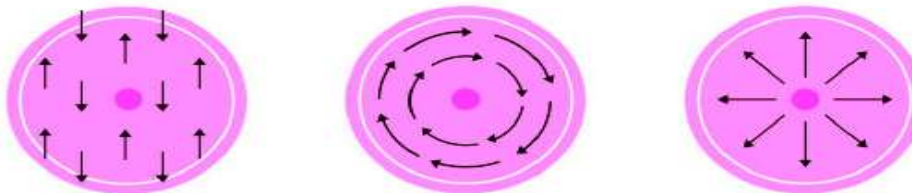
Η ψηφιακή μαστογραφία θεωρείται η εξέταση πρώτης εκλογής στον προληπτικό έλεγχο. Ωστόσο, ένα ποσοστό 4-8% των νεοπλασμάτων του μαστού δεν ανιχνεύεται στη μαστογραφία. Στο ιατρείο μαστού εφαρμόζεται ως πρωτόκολλο ο συνδυασμός ψηφιακής μαστογραφίας με υπερηχογράφημα μαστών-ελαστογραφία, καθώς ο συνδυασμός αυτών των δύο μεθόδων αυξάνει σημαντικά τη διαγνωστική ακρίβεια της εξέτασης. Κάθε μαστογραφία πρέπει να συνοδεύεται από κλινική εξέταση (ψηλάφηση) των μαστών, η οποία πρέπει να γίνεται από ειδικό, έμπειρο κλινικό ιατρό μαστολόγο.



ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ ΜΑΣΤΟΥ



Ελέγξτε τους μαστούς χρησιμοποιώντας τα τρία μεσαία δάχτυλα ενωμένα και κάνοντας κινήσεις με κατακόρυφη, ελικοειδή ή ακτινωτή φορά.



Πότε επικοινωνούμε με τον γιατρό μας....

Αν κατά την αυτό-εξέταση παρατηρήσουμε ή ψηλαφήσουμε:

- Μόρφωμα στην μασχάλη μας
- Μόρφωμα στον μαστό
- Αλλαγές στην υφή του δέρματος, όπως για παράδειγμα ερυθρότητα, «τράβηγμα» ή ρίκνωση.
- Διόγκωση σε κάποιο σημείο του μαστού
- Εισολκή της θηλής, «τράβηγμα» δηλαδή προς τα μέσα
- Έκκριμα από την θηλή

Πρέπει να θυμόμαστε πως η εύρεση οποιουδήποτε από τα παραπάνω δεν χρειάζεται να προκαλεί πανικό, καθώς δεν σημαίνει πως πρόκειται για κακοήθεια. Θα πρέπει ωστόσο να εξετασθούμε από τον γιατρό μας, ο οποίος θα μας καθοδηγήσει στον περαιτέρω κλινικοεργαστηριακό έλεγχο, ανάλογα με το εύρημα και την ηλικία μας.



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Το Ιατρείο Μαστού αντιμετωπίζει σφαιρικά την κάθε περίπτωση ασθενούς, αναλαμβάνοντας από την κλινική εξέταση, την προεγχειρητική διάγνωση και ταυτοποίηση των βλαβών, μέχρι και τον προγραμματισμό της απαραίτητης χειρουργικής αντιμετώπισης και της μετεγχειρητικής θεραπείας.

Το πλαίσιο λειτουργίας και παρεχομένων υπηρεσιών καλύπτει:

- Ψηφιακή μαστογραφία με κορυφαίας τεχνολογίας ψηφιακό μαστογράφο.
- Υπερηχογράφημα μαστών-ελαστογραφία και βιοψία με καθοδήγηση υπερήχων.
- Στερεοτακτική βιοψία, με την τοποθέτηση ειδικού αγκίστρου HOOK για την εντόπιση βλαβών.
- Χειρουργική βιοψία.
- Προεγχειρητική σήμανση των βλαβών.
- Αξονική τομογραφία για την περαιτέρω διερεύνηση της νόσου.

Η ΠΡΩΙΜΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΤΗ ΖΩΗ ΣΑΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ελένης Ζωγράφου 2, 54634 Θεσσαλονίκη

www.oagiosdimitrios.gr

2313 322 258

693 69 49 659 Αναστάσιος Κατσουράκης MD, PhD

694 57 75 515 Μαρία Καραβαλάκη MD, PhD

Ραντεβού 2310 211796

E mail: mastos@oagiosdimitrios.gr

Γραμμή 24 (Στάση Νοσοκομείο) www.oasth.gr

